Форма 3.6. Анкета оценки качества жизни
« Продолжение внедрение модели услуг специальной опеки, ориентированной на человека, в местном самоуправлении 2027»

Kaasrahastanud Euroopa Liit

Eesti tuleviku heaks

a) **Ваши имя и фамилия** _____

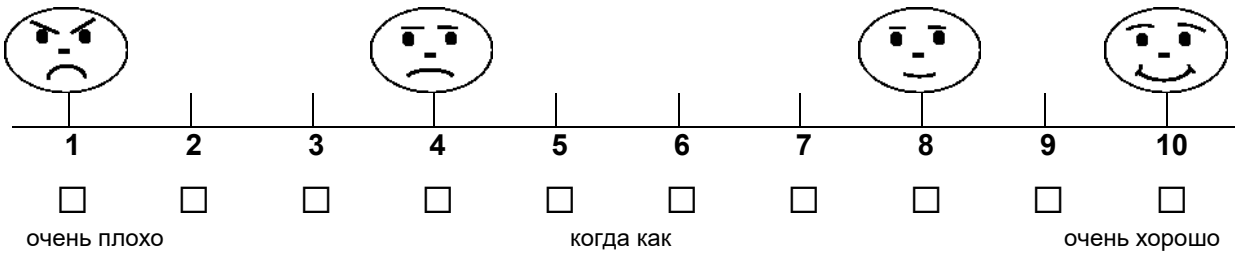
b) **Ваш возраст** (в годах)_____

c) **Сегодняшнее число** (месяц, год)_____

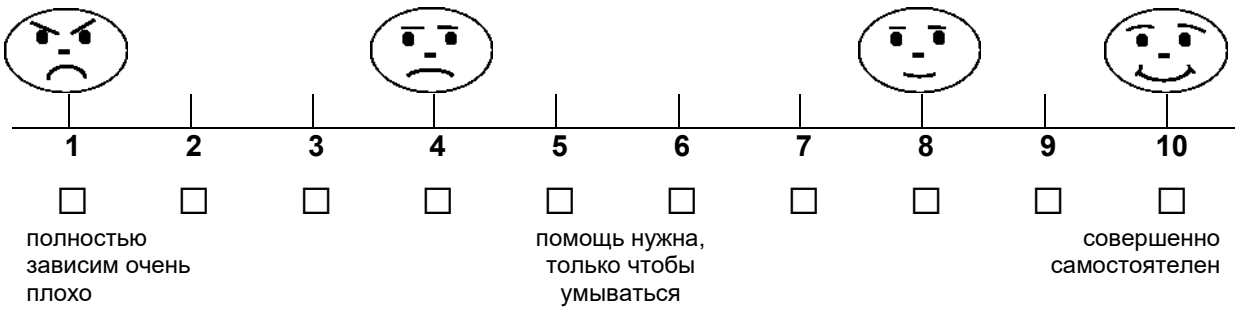
Мы хотели бы узнать кое-что о качестве вашей жизни, чтобы мы могли лучше оценить и при необходимости улучшить нашу работу.
Оцените приведенные ниже сферы вашей частной жизни, имея в виду **свой опыт за последнюю неделю**. Пожалуйста, отвечайте максимально честно. Ваши ответы являются конфиденциальными и не будут использованы без вашего согласия.

Шкала оценок по каждому вопросу от 1 до 10 (1 = очень плохо, 6 = когда как, 10 = очень хорошо).

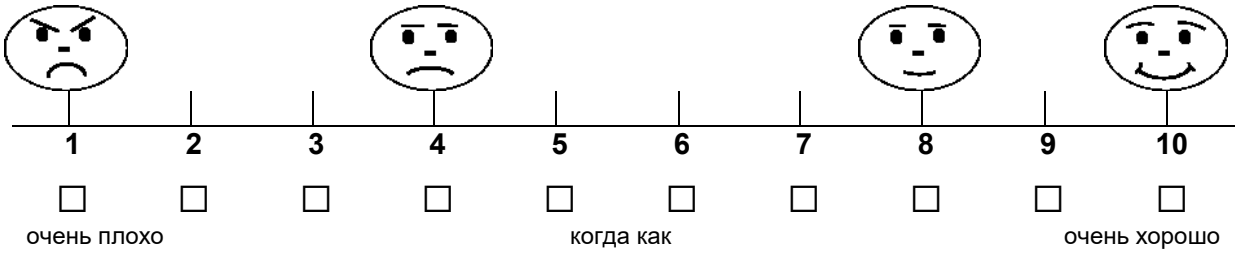
1. Состояние вашего **физического здоровья** (в т. ч. физическую боль или побочные эффекты от лекарств).



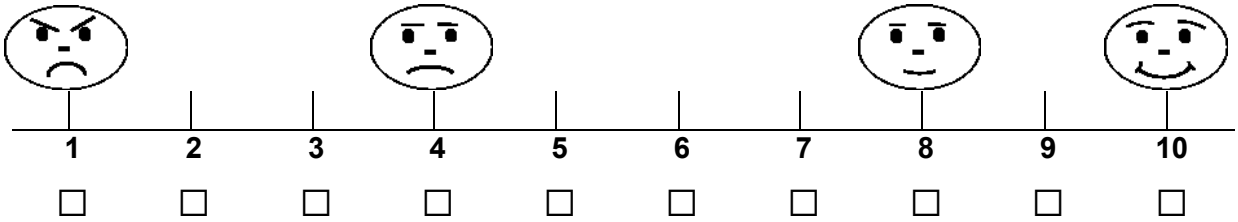
2. Ваша **способность справляться с повседневными делами** (например, есть, умываться, одеваться, пользоваться туалетом, передвигаться и пользоваться транспортом).



3. Ваше **психологическое состояние** (счастливы ли вы и наслаждаетесь ли жизнью — или чувствуете себя неполноценным, испытываете стресс, тревогу, часто беспокоитесь).



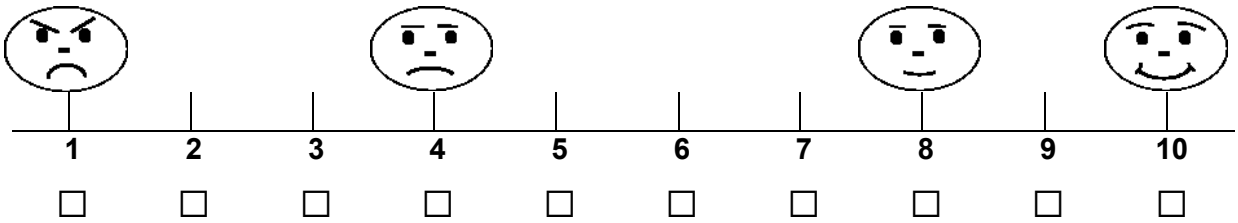
4. Ваша **работа, учеба или другая деятельность, сопоставимая с работой** (подумайте о своей работе, учебе, другой деятельности, связанной с работой, или волонтерской деятельности).



☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

очень плохо — когда как — очень хорошо

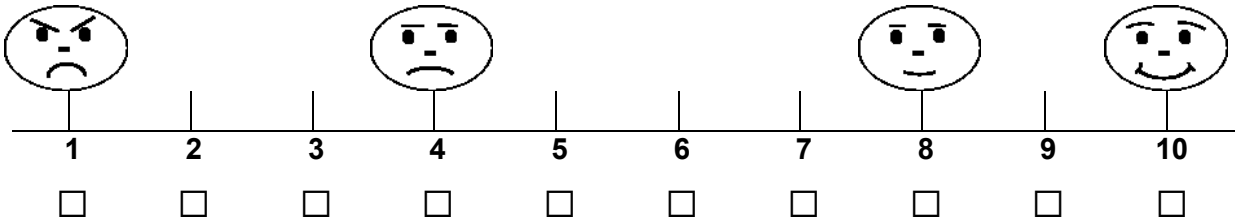
5. Ваше **финансовое положение**.



☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

нет денег на покупку предметов первой необходимости — в случае непредвиденных расходов денег не хватает — очень хорошо

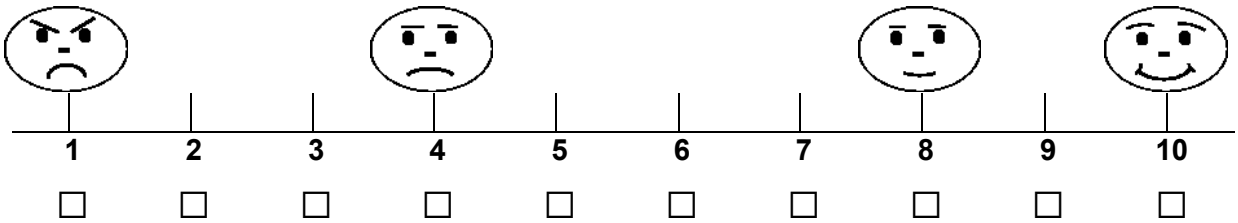
6. Ваши **отношения с родственниками** (кроме супруга, парня/девушки или другого близкого партнера).



☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

очень плохо — когда как — очень хорошо

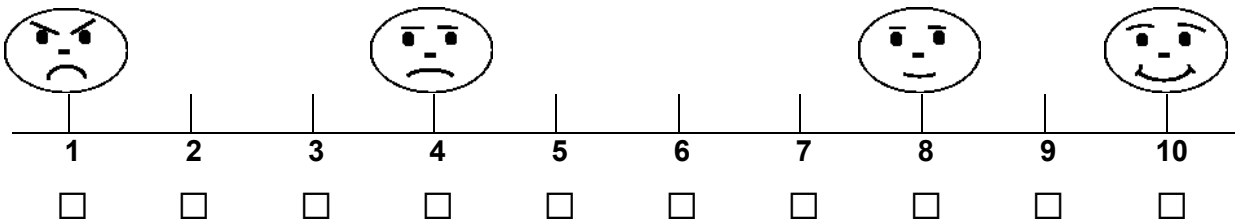
7. Ваши **отношения с друзьями и другими людьми в целом** (например, с коллегами по работе, соседями, другими пользователями услуги и т. д.).



☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

очень плохо — когда как — очень хорошо

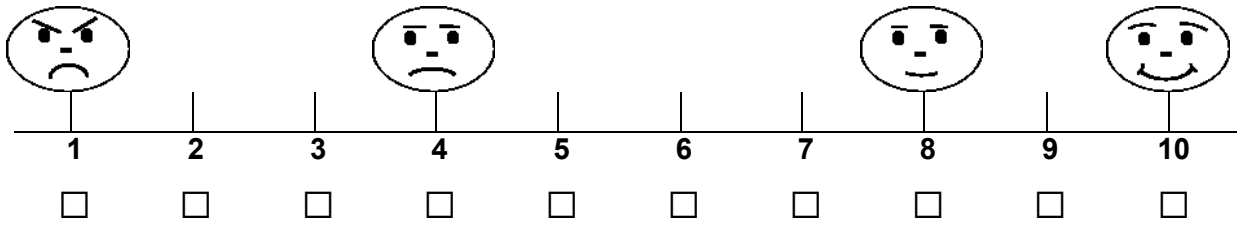
8. Ваши **романтические и сексуальные отношения** (например, с супругом, парнем/девушкой или другим близким партнером).



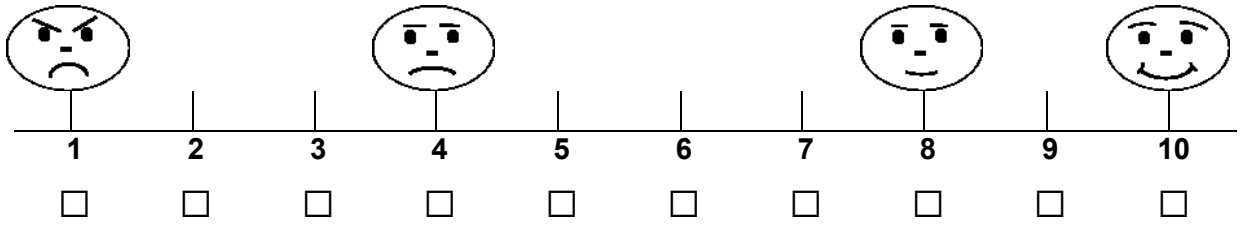
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

очень плохо — когда как — очень хорошо

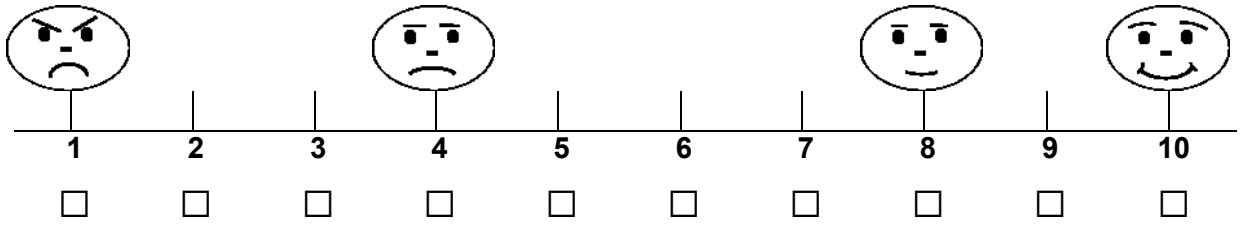
9. Ваши **интересы и занятия в свободное время**.



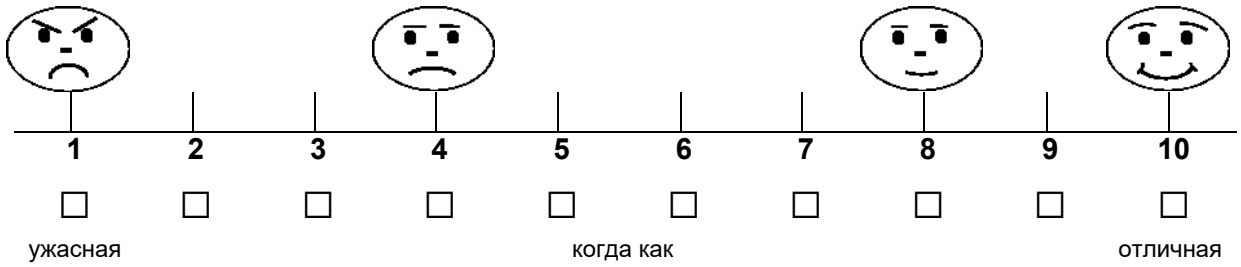
10. Ваше **место жительства**, где вы проживаете в настоящее время (квартира, учреждение и т. п.).



11. **Условия жизни в районе**, где вы проживаете (социальные услуги, услуги по проведению досуга и культурные услуги, уровень преступности, имеются ли случаи насилия и травли, вежливы ли соседи).



12. Ваша **нынешняя жизнь в целом**.



Gigantesco, A, Giuliani, M. „Quality of life in mental health services with a focus on psychiatric rehabilitation practice“, 2011. https://www.scielosp.org/pdf/aiss/2011.v47n4/363-372/en